



## Code of Conduct (uppförandekod)

Alla medlemmar, föräldrar och tränare för klubben skall följa klubbens stadgar, policy och regelverk.

Utöver dessa gäller klubbens värdegrund för sportsmannamässighet och god laganda enligt följande:

### Träningen

- Spelare ska komma i tid till träningen med rätt utrustning.
- Spelare ska uppträda på ett korrekt sätt mot alla deltagare i träningsgruppen.
- Spelare ska under träning ha ett korrekt och sportsligt uppförande. \*
- Spelare ska visa respekt för de hen tränar med, lyssna och följa instruktioner från ledare och tränare.
- Spelare ska ta aktiv del i hela träningspasset, göra sitt bästa med visat intresse, bra attityd och inställning.

### Tävlingsspel och klubbanda

- Vi visar ett gott kamratskap och har roligt tillsammans oavsett idrottsliga resultat.
- Vi har förståelse, visar hänsyn och respekt för varandra eftersom vi alla är olika och unika.
- Vi inser att alla duger och är lika mycket värda.
- Vi förbereder oss inför träning och match med uppvärmning, mat, dryck, sömn och återhämtning.
- Vi gör alltid vårt bästa på såväl träning som match.
- Vi ställer upp och hjälper varandra.
- Vi hejar på och stöttar klubbmedlemmar vid gemensamma tävlingar, allt för att bidra till ett positivt och utvecklande klubbanda.
- Vi håller tider och meddelar frånvaro i god tid.
- Vi är ödmjuka.
- Vi stödjer, hjälper och på ett balanserat sätt hejar fram våra spelare från klubben.
- Vi uppmuntrar personligt ansvar för att sköta uppvärmningen, egen träning och utveckling.



## Matchen

- Spelare ska följa Svenska Tennisförbundets tillämpningsbestämmelser och spelarkod.
- Spelare ska tänka på att man representerar och är en förebild för klubben.
- Spelare ska under match uppträda korrekt, balanserat och sportsligt. \*
- Spelare kan ha med ledare, tränare, förälder eller annan närstående person och samma uppförandekod gäller då för alla. \*

## **\*) Exempel på sportsligt uppförande är att:**

- inte ta emot coaching i strid med tennisspelets regler
- inte störa eller hindra motståndare eller medspelare och inte avsiktligt fördröja spelet
- på ett sportsligt sätt markera att man vunnit en boll på tur och inte fira vunna poäng som nätrullare, dubbelfel eller liknande
- döma korrekt och följa *riktlinjer enligt spel utan huvuddomare* och inte ständigt ifrågasätta motståndarens domslut
- berömma motståndare och medspelare vid goda prestationer.
- visa respekt för både medspelare och motståndare samt för domare, matchvärd och funktionärer och alltid följa deras beslut eller anvisningar.
- inte använda fysiskt våld, hota eller förolämpa domare, matchvärd och funktionärer, eller åskådare, oavsett om det sker handgripligen eller med ord eller tecken.
- kontrollera emotionella reaktioner och inte i vredesmod skrika, slå iväg bollar, slå/kasta racketen eller uppträda med oanständiga ord, uttryck eller gester som på ett osportsligt sätt kan provocera eller menligt påverka motståndarens prestation.
- respektera olika kulturer och seder.
- alltid göra sitt bästa och fullfölja påbörjade matcher om inte uppenbar anledning omöjliggör att fortsätta .
- alltid tacka motståndare och domare efter väl genomförd match
- Västerås Tennisklubb accepterar ingen form av trakasserier, våld, diskriminering eller annat oacceptabelt beteende.
- Att hälsa och vara ambassadör för klubben och sporten bör ses som en självklarhet.



## **Etik**

- Alla medlemmar i Västerås Tennisklubb ska följa god affärssed och ha en god personlig etik i utförandet i sina uppgifter, träng och ansvar.
- Medarbetare och medlemmar ska uppträda rättvist, hederligt och med integritet i alla kontakter med andra.

## **Alkohol och droger**

- Illegal användning, försäljning och köp av alkohol, droger samt dopingpreparat är förbjudet.



## **För spelare som bryter mot uppförandekod gäller följande:**

Syftar till att skapa förbättring:

Självinsikt och eget arbete för att förbättra sig ger den bästa effekten på lång sikt

Vid incidenter efter återkommande problem ges:

1. Tillsägelse: Kan utfärdas av tränare, chefstränare eller lagledare.
  2. Varning: Chefstränare tar kontakt med berörd spelare och i förekommande fall med målsman.
  3. Avstängning från seriespel, klubbens egna sanktionerade tävlingar, träningar och klubbaktivitet under en period: Bestäms av chefstränare i samråd med ordförande.
  4. Uteslutning ur klubben: Styrelsen kan besluta om uteslutning vid grova eller upprepade överträdelser även utan föregående tillsägelse eller varning.
- Matchstraff under tävling eller match rapporteras till Svenska Tennisförbundets tävlingsansvarig (enligt Riksidrottsförbundets stadgar).
  - Sanktioner kan också beslutas för förälder eller annan närstående person som vid grovt eller upprepade gånger bryter mot klubbens uppförandekod.

2020-05-15

Styrelsen Västerås Tennisklubb